2026년 우수선수 육성인력 교육
2~6회차 참여 안내

2026. 10.19

□ 교육 개요

○ **(교육명)** 2026년 우수선수 육성인력 교육 (2~6회차)

○ **(목적)** 우수선수를 지도하는 현장 지도자의 선수 멘탈·건강·팀 소통 관리 역량 강화

○ **(대상)** 종목단체·팀 소속 전문지도자, 전담지도자, 의무트레이너·재활 담당 등 현장 지도자

- 회차당 80명 내외, 총 5개 회차 운영

○ **(장소)** 대한민국체육인재개발원 (전남 장흥), 회차별 2박 3일 합숙

○ **(주최)** 대한체육회 꿈나무육성부

○ **(지원)** 숙박·식사 제공, KTX 광주송정역과 개발원 간 셔틀 운행

□ 회차별 일정 및 권장 대상

[회차별 운영 일정]

회차	교육 일정	주제	권장 대상
2회차	11. 4.(수) ~ 11. 6.(금)	A 멘탈케어	현장 전문지도자·코치 (호남·인접 권역, 동계종목 우선)
3회차	11. 16.(월) ~ 11. 18.(수)	C 팀 커뮤니케이션	단체·상대종목 지도자, 의무트레이너·재활 담당
4회차	11. 25.(수) ~ 11. 27.(금)	B 선수케어	여성선수·체급종목 지도자, 의무트레이너·재활 담당
5회차	12. 7.(월) ~ 12. 9.(수)	A 멘탈케어	개인·기록·채점종목 지도자
6회차	12. 16.(수) ~ 12. 18.(금)	B 선수케어	꿈나무·청소년·후보선수 지도자, 의무트레이너·재활 담당

□ 주제별 분반 구성

○ **(운영)** 회차마다 해당 주제의 4개 분반을 운영하며, 신청 시 희망 분반 1개 선택

[주제별 분반]

주제	분반	세부 주제
A 멘탈케어 (2・5회차)	A-1	경기 상황 멘탈과 선수 기질
	A-2	동기부여와 세대 소통
	A-3	심리 위기 신호와 개입 기준
	A-4	코칭철학과 지도자 자기관리
B 선수케어 (4・6회차)	B-1	성장기 선수 건강・심리발달 관리
	B-2	체급종목 영양・체중관리
	B-3	여성선수・심미채점종목 관리
	B-4	앱 기반 컨디션・훈련부하 모니터링
C 팀 커뮤니케이션 (3회차)	C-1	팀 내 선수 커뮤니케이션
	C-2	파트너・소수정예 종목 소통
	C-3	지도자-선수 간 소통
	C-4	지원팀 협업 커뮤니케이션

□ 교육 구성

[2박 3일 구성(안)]

일차	주요 내용
1일차	입소 및 개회, 국내 전문가 주제특강
2일차	해외 연사 특강, 국내외 케이스 포럼, 분반 케이스 랩
3일차	분반 케이스 랩 및 조별 발표, 우수사례 선정, 수료

○ **(우수사례)** 분반별 발표 후 강사진 참석하에 우수참여자를 선정・포상

○ **(특별연수)** 우수 산출물 제출자 중 2027년 글로벌 코칭 교육프로그램 특별 연수 대상자 선발 기회 제공

○ **(이수 관리)** 맞춤형 온라인교육시스템(LMS) 등록 후 이수 관리

□ 회차별 해외 연사 특강

○ **(운영)** 회차별 2일차 오전 해외 연사 특강(90분)과 국내 전문가가 함께하는 국내외 케이스 포럼 진행

[회차별 해외 연사]

회차	연사	구분	내용
2회차 11. 5.(목) 멘탈케어	**클리프 말렛 교수** 퀸즐랜드대학교 (호주)	**강의 내용**	① 환경 설계자로서의 코치 선수 동기부여를 이끄는 훈련 환경 만들기 ② 수행자로서의 코치 지도자의 심리적 유연성
		주요 이력	· 퀸즐랜드대학교 스포츠코칭 교수, 석사과정 주임 · 前 호주 육상 국가대표 코치, 메달리스트 지도 · 국제코칭우수성위원회(ICCE) 연구위원장 역임 · 호주 정부 훈장(OAM) 수훈
3회차 11. 17.(화) 팀 커뮤니케이션	**아자르 유소프** CoachSG 디렉터 (싱가포르)	**강의 내용**	팀 문화와 커뮤니케이션
		주요 이력	· 싱가포르 전 종목 지도자 교육 총괄(CoachSG) · 싱가포르 국립교육원(NIE) 선임강사 역임 · 싱가포르 Safe Sport 태스크포스 총괄 역임 · 2023 ICCE 세계코치대회 조직위원장
4회차 11. 26.(목) 선수케어	**맨디 장 박사** 창이종합병원 (싱가포르)	**강의 내용**	여성선수와 상대적 에너지 결핍 관리 영양 섭취·경기력·회복 관리
		주요 이력	· 창이종합병원 스포츠·운동의학과 전문의 · 듀크-싱가포르국립대(Duke-NUS) 임상조교수 · 동남아시안게임 등 국제 종합대회 팀닥터 · 싱가포르 스포츠의학회 부회장
5회차 12. 8.(화) 멘탈케어	**요시다 다카시** 멘탈트레이너 (일본)	**강의 내용**	톱 애슬리트에게 배우는 멘탈 트레이닝 ※ 세부 강의 제목은 추후 안내
		주요 이력	· 일본멘탈트레이너협회 이사 · 프로 선수·기업 대상 멘탈트레이너(2012~) · TV아사히 「GET SPORTS」 디렉터·진행(12년) · 이치로 등 일본 톱 애슬리트 장기 취재·저술
6회차 12. 17.(목) 선수케어	선수케어 분야 해외 연사 선정 중이며, 확정 후 별도 안내		

※ 해외 연사 특강은 순차 통역으로 진행되며, 강의 제목과 세부 내용은 연사 사정에 따라 일부 조정될 수 있음

□ 신청 방법

○ **(신청)** 아래 QR 코드 또는 링크로 온라인 신청서 작성 (약 3~5분)

○ **(배정)** 1순위 희망 회차·분반 기준 배정, 정원 초과 시 신청 순서로 조정

○ **(안내)** 배정 결과와 세부 일정은 문자·이메일로 개별 안내

[신청 QR 코드]

참여 신청서 (온라인)	문의 (카카오톡 채널)
walla.my/v/VTB9AEjep5STtyYL8W9y	카카오톡에서 「우수선수」 검색

□ 문의

○ **(운영사무국)** 이도영 매니저 010-6777-9522

○ **(카카오톡 채널)** 「우수선수 육성인력 교육」
(pf.kakao.com/_xffhaX)

붙임 홍보 포스터 1부. 끝.

붙임 홍보 포스터

NO SPORTS NO FUTURE
2026 우수선수 육성인력 교육
2~6회차 참여 지도자 모집
1회당 2박 3일 · 대한민국체육인재개발원 (장흥)
운영 일정
회차당 80명 내외 · 2박 3일 합숙
구분 주제 교육 일정 권장 대상
2회차 A 멘탈케어 11. 4.(수) ~ 11. 6.(금) 현장 전문지도자·코치 (호남·인접 권역, 동계종목 우선)
3회차 C 팀 커뮤니케이션 11. 16.(월) ~ 11. 18.(수) 단체·상대종목 지도자, 의무트레이너·재활 담당
4회차 B 선수케어 11. 25.(수) ~ 11. 27.(금) 여성선수·체급종목 지도자, 의무트레이너·재활 담당
5회차 A 멘탈케어 12. 7.(월) ~ 12. 9.(수) 개인·기록·채점종목 지도자
6회차 B 선수케어 12. 16.(수) ~ 12. 18.(금) 꿈나무·청소년·후보선수 지도자, 의무트레이너·재활 담당
주제별 분반
신청 시 희망 분반 1개 선택 · 회차별 4개 분반 운영
A 멘탈케어 2·5회차
A-1 경기 상황 멘탈과 선수 기질
A-2 동기부여와 세대 소통
A-3 심리 위기 신호와 개입 기준
A-4 코칭철학과 지도자 자기관리
B 선수케어 4·6회차
B-1 성장기 선수 건강·심리발달 관리
B-2 체급종목 영양·체중관리
B-3 여성선수·심미채점종목 관리
B-4 앱 기반 컨디션·훈련부하 모니터링
C 팀 커뮤니케이션 3회차
C-1 팀 내 선수 커뮤니케이션
C-2 파트너·소수정예 종목 소통
C-3 지도자-선수 간 소통
C-4 지원팀 협업 커뮤니케이션
참여 혜택
· 국내·해외 지도자 및 전문가와의 사례 교류·네트워킹
· 분반별 사례 발표 후 회차별 우수참여자 선정·포상
· 2027년 글로벌 코칭 교육프로그램 특별 연수 대상자 선발 기회
· 숙박·식사, 광주송정역(KTX) ↔ 개발원 셔틀 제공
교육 신청
문 의
카카오톡 채널에서 검색해보세요!
TALK 우수선수
본 사업은 문화체육관광부와 국민체육진흥기금 후원으로 시행하는 사업입니다
주최 주관 대한체육회
후원 문화체육관광부 KSPO 국민체육진흥공단